

# EKO – JESIEŃ W NASZEJ SZKOLE

Na jesienną chandrę najlepsze jest działanie, dlatego realizujemy projekt z zakresu edukacji ekologicznej pt.

## „ŚRODOWISKO PONAD WSZYSTKO – „KOMU W DROGĘ, TEMU ROWER”



Celem projektu jest przekonanie naszych uczniów do zachowań proekologicznych, racjonalnego korzystania z samochodów i wybierania innego środka transportu na krótszych dystansach. Pragniemy uświadomić młodzieży, iż jazda na rowerze, poruszanie się pieszo, aktywny tryb życia to same korzyści:

- **Poprawa zdrowia** - lepsza kondycja fizyczna, zminimalizowanie chorób spowodowanych siedzącym trybem życia (otyłość, miażdżyca, nadciśnienie, bóle kręgosłupa) i mniej stresu wynikającego ze stania w korkach,
- **Oszczędności finansowe** – spowodowane poruszaniem się piechotą, rowerem lub komunikacją publiczną. Jak wynika z badań tygodnika *Auto Świat* – samochód najwięcej benzyny zużywa po rozruchu zimnego silnika, więc krótka jazda się nie opłaca,
- **Zmniejszenie zanieczyszczeń** – w ciągu godziny średnie drzewo liściaste wytwarza 1200 litrów tlenu. Człowiek zużywa 30 litrów, a samochód 6000 litrów zamienia w spaliny. Najbardziej szkodzą nam zawarte w spalinach ołów i kadm. Oprócz tego, że wdychamy je codziennie, osiadają w glebie i powodują skażenia roślin. Także tych, które hodujemy na działkach i zjadamy.

Planujemy następujące działania edukacyjne w miesiącach październik - listopad 2017r. dla naszych uczniów:

1. **Eko Seans** - na temat zrównoważonego transportu, zmian klimatycznych, rewolucji energetycznej.
2. **Rowerowa Akademia**- spotkanie z pasjonatem rowerów – zajęcia z zakresu teoretycznych zasad i praktycznych umiejętności jazdy na rowerze w ruchu ulicznym i w plenerze.
3. **Szkolna wycieczka rowerowa** po okolicach Giżycka.
4. **Eko-spacer** po Giżycku dla uczniów klas pierwszych.
5. Zajęcia w **Lion Workout / Fit Jump** Giżycko z trenerami personalnymi: **trening fit and jump** oraz **trening interwałowy**.
6. **Pieszne wyjście** do Aquaparku w Wilkasach.

7. **Kilka rad dla początkujących biegaczy**- spotkanie i trening z członkami Giżyckiego Klubu „Biegam bo lubię”.
8. Zajęcia w COS w Giżycku. **Trening funkcjonalny** z trenerem personalnym.
9. **Zostań morsmem. Jak zacząć?** - spotkanie z członkami Giżyckiego Klubu Morsów „Zimny Ptak” nad jeziorem Niegocin.



Wszystkich chętnych do działania zapraszamy do kontaktu z nauczycielką biologii

Panią ***Agnieszka Potomska***